

Infant Formula and Colic



Parents often **change formulas** in response to colic

Soy and lactose-free formulas are heavily marketed for colic
without confirmed lactose intolerance

Evidence for soy formula:

Limited and based on **poor-quality trials**

AAP: No proven role in prevention or management of colic

Hypoallergenic formulas: Some benefit shown in **systematic reviews**



پیامبر اسلام (ص): برای شیرخوار هیچ غذایی بهتر از شیر مادرش نیست.

In the first months of life, digestive system of some infants are sensitive and is still maturing. Breast milk is the best nutrition for such babies. But when it's not possible, then **Bebelac Comfort** is an alternative.

Bebelac Comfort contains partially hydrolyzed whey protein, which is better digested. It's unique fat blend with Beta palmitic acid promotes better absorption of fat and calcium and less constipation.

Bebelac Comfort also has a special nutrient (ScGOS/LcFOS, ratio 9:1), with prebiotic effect, which contributes to easy digestion and softer stool.

Lactose level is decreased, which is better tolerated in mild degrees of lactose deficient babies. **Bebelac Comfort** has been specially designed with a unique blend of gentle ingredients for comfortable digestion and a settled baby.

در ماههای اول عمر، دستگاه گوارش برخی شیرخواران حساس است و هنوز بطور کامل تکامل نیافته است. شیر مادر بهترین روش تغذیه برای این شیرخواران می باشد اما در شرایطی که از شیر مادر محروم هستند **ببلاک کامفورت** مناسب است.

ببلاک کامفورت دارای پروتئین وی است که نسبتاً هیدرولیز شده است و بهتر هضم می شود.

ترکیب منحصر به فرد چربی آن دارای بتا پالمیتیک اسید است که با جذب بهتر کلسیم و چربی شیر به کاهش پیوست کمک می کند.

ببلاک کامفورت دارای پره بیوتیک (از نوع گالاکتو و فروکتو اولیگوساکارید با نسبت ۹ به ۱ است) که به هضم بهتر شیر و نرمی مدفوع شیرخوار کمک می کند.

ببلاک کامفورت دارای لاکتوز کمتر است به همین دلیل در شیرخوارانی که درجات خفیف کمبود آنزیم لکتاز دارند بهتر تحمل می شود. **ببلاک کامفورت** حاوی مواد مغذی با قابلیت هضم و جذب بهتر می باشد و در نتیجه شیرخوار آرام تر خواهد بود.

ببلاک کامفورت فقط باید طبق توصیه پزشک متخصص مصرف شود و پس از بهبود کامل و رفع مشکل کودک، می توانید از شیرخشک های نرمال استفاده نمایید.

Bebelac Comfort should only be used on medical advice, after improvement you could continue feeding with regular formula.

• در جای خشک و خنک نگهداری شود.
• قوطی شیر را در یخچال قرار ندهید.
• پودر را تا ۴ هفته بعد از باز شدن قوطی استفاده کنید.

• Store powder in a cool, dry place.
• Do not refrigerate.
• Use powder within 4 weeks of opening.

ساخت
میلوپا
در کینگ بی، هلند

Produced by
Milupa
in Cuijk B.V.
Sintestraat 91,
5431 Df Cuijk,
Holland

خدمات مشتریان
(۰۲۱) ۸۸۷۳ ۵۲۳۳
cs@nutricia-mmp.com
www.nutricia-mmp.com

دارنده گواهینامه
ISO 22000:2005
شماره پروانه بهداشتی: ۷۰۰۲۵۰۰۳۳۰۰۰۰۳

400g

8 718117 600717

milupa

ببلاک
Bebelac

شیرخشک مخصوص شیرخواران محروم از شیر مادر

Bebelac Comfort
Infant Formula

Comfort

ببلاک کامفورت با پروتئین هیدرولیز شده و بتا پالمیتیک اسید

Complete Care

حاوی

- پره بیوتیک (scGOS/LcFOS)
- نوکلفوتید
- LCP (DHA/AA)
- لاکتوز کم

From Birth Onwards
از هنگام تولد به بعد

همراه با خدمات مشتریان





PREPARATION: Scan for video instructions
طبخ تهیه: برای دیدن فیلم آموزشی، اسکن کنید

- دستان خود را به دقت بشویید.
- شیشه شیر، سرسپاتک و دربوش شیشه را به مدت 5 دقیقه بجوشانید و تا هنگام مصرف روی آن را بپوشانید.
- آب آشامیدنی را بجوشانید و بگذارید تا خنک شود.
- فقط از جدول تغذیه استفاده کنید. ابتدا آب را شل کنید، شیشه شیر پر کنید، سپس پودر شیر را اضافه کنید. همه را پیمانه داخل قوطی استفاده کنید و محتوی پودر آن را با کمک لب قوطی سر صاف نمایید.
- در شیشه شیر را گذاشته و آن را به خوبی تکان دهید تا شیرخشک کاملاً حل شود. قبل از شیر دهی به کودک، دمای شیر را کنترل کنید.

جدول تغذیه

Age of infant سن شیرخوار	Quantity per feed مقدار هر وعده		No. of feeds per day تعداد دفعات تغذیه	
	Previously boiled water in ml* مقدار آب جوشیده ولرم (میلی لیتر)*	Number of measuring scoops** تعداد پیمانه**	Formula شیرخشک	Others غیره
13 and 14 weeks یک تا دو هفتهگی	90 / 90	3 / 3	6 / 6	-
15 and 17 weeks سه تا چهار هفتهگی	120 / 120	4 / 4	5 / 5	-
18 weeks دو ماهگی	150 / 150	5 / 5	5 / 5	-
19 and 23 months سه و چهار ماهگی	180 / 180	6 / 6	5 / 5	-
24 and 35 months پنج و شش ماهگی	210 / 210	7 / 7	5 / 5	-
36 and 48 months هفت تا نه ماهگی	210 / 210	7 / 7	3-4 / 3-3	1-2*** / ****
49 and 59 months از ده ماهگی به بعد	210 / 210	7 / 7	2-3 / 3-2	2-3*** / ****



Classification of Infant Formula



No	Class	Calories (kcal per oz)	Carbohydrate source	Protein source	Indication
1	Breast milk	20	Lactose	Human milk	Preferred for all infants
2	Term formula	20	Lactose		Appropriate for most infants
3	Term formula with DHA and AA	20	Lactose		Marketed to promote eye and brain development
4	Preterm formula	24	Lactose		Less than 34 weeks gestation weight less than 1800 g
5	Enriched formula	22	Lactose		34 to 36 weeks gestation weight 1800 g
6	Soy formula	20	Corn-based	Soy	Congenital lactase deficiency, galactosemia
7	Lactose-free formula	20	Corn-based		Congenital lactase deficiency, primary lactase deficiency, galactosemia, gastroenteritis in at-risk infants
8	Hypoallergenic formula	20	Corn or sucrose	Extensively hydrolyzed	Milk Protein allergy
9	Nonallergenic formula	20	Corn or sucrose	Amino acids	Milk Protein allergy
10	Antireflux formula	20	Lactose, thickened with rice starch		Gastroesophageal reflux
11	Toddler formula	20	Lactose	Milk	24 months of age

11- Toddler Formula



Toddler / “Next Step” Formulas

Designed for children \geq **24 months**

Contain **more calcium** than standard infant formulas

But **not significantly more than whole milk**

Toddler Formula: Marketing vs. Guidance

Marketing: Described as “**insurance**” or “**extra nutrition**” for picky eaters

Guidance: Parents concerned about picky eaters may consider a **multivitamin** instead





Approximate Analysis	واحدھا Units	در ۱۰۰ گرم Powder per 100g	* در ۱۰۰ میلی لیتر محلول آماده شده استاندارد Standard Dilution per 100ml*	آنالیز تقریبی
Calories	kcal	492	100	کالری
Protein	g	14.8	3.0	پروتئین
Fat	g	24.6	5.0	چربی
Linoleic acid	g	4.6	0.93	لینولئیک اسید
Carbohydrates	g	52.85	10.7	کربوهیدرات
FOS	g	1.75	0.36	FOS
Inositol	mg	39.4	8.0	لینوزیتول
Taurine	mg	35.4	7.2	تائورین
Carnitine	mg	8.4	1.7	کلارنیتین
VITAMINS				ویتامین‌ها
Vitamin A	IU	1270	258	ویتامین A
Vitamin D3	IU	158	32	ویتامین D3
Vitamin E	IU	11.4	2.3	ویتامین ای
Vitamin K1	mcg	18.8	3.8	ویتامین کا
Vitamin C	mg	50	10	ویتامین ث
Folic acid	mcg	108	22	اسید فولیک
Vitamin B1	mg	1.35	0.27	ویتامین ب۱
Vitamin B2	mg	1.03	0.21	ویتامین ب۲
Vitamin B6	mg	1.3	0.26	ویتامین ب۶
Vitamin B12	mcg	1.5	0.30	ویتامین ب۱۲
Niacin (Equiv.)	mg	8.4	1.7	نیاسین (مقدار معادل)
Pantothenic acid	mg	3.45	0.70	پنتوتنیک اسید
Biotin	mcg	18.2	3.7	بیوتین
Choline	mg	148	30	کولین
MINERALS				مواد معدنی
Sodium	mg	227	46	سدیم
Potassium	mg	640	130	پتاسیم
Chloride	mg	493	100	کلراید
Calcium	mg	483	98	کلسیم
Phosphorus	mg	300	61	فسفر
Magnesium	mg	98	20	منیزیم
Iron	mg	6.9	1.4	آهن
Zinc	mg	4.9	1.0	روی
Manganese	mg	1.23	0.25	منگنز
Copper	mcg	500	102	مس
Iodine	mcg	47.3	9.6	ید
Selenium	mcg	14.8	3.0	سلنیوم
Chromium	mcg	15	3.0	کروم
Molybdenum	mcg	24.6	5.0	مولیبیدن

توزیع انرژیه: ۱۲٪ پروتئین، ۴۴٪ چربی، ۴۴٪ کربوهیدرات. محلول آماده شده استاندارد شامل ۲۰-۲۳ گرم پودر می باشد که با آب به حجم یک لیتر رسیده است. CALORIC DISTRIBUTION: Protein 12%, Fat 44.4%, Carbohydrate 43.6%. *The standard dilution is 203.0 g powder up to one liter.





Resource® Junior is a nutritionally complete diet for tube feeding or oral use for the dietary management of children 1 - 10 years with or at risk of malnutrition. Resource® Junior may be used for nutritional support before or after surgery. Resource® Junior can be used as the sole source of nutrition or as a supplement. Warning: Not suitable for Galactosemia and milk allergy patients.

Ingredients: Maltodextrin, Sucrose, Cow's milk proteins (whey protein, potassium caseinate), Vegetable oils (high oleic sunflower oil, low erucic rapeseed oil, sunflower oil), Medium chain triglycerides (from vegetable oil), Minerals, Prebiotic fiber (acacia gum, oligofructose, inulin), Emulsifier (soya lecithin), Phosphoric acid, Potassium hydroxide, Natural vanilla flavor, Sodium hydroxide, Citric acid, Choline, Fish oil, Vitamins, Taurine, L-carnitine, Bifidus culture, Lactobacillus culture.

Nutritional Information

Average Composition	لكل 100 غ بوبونر Per 100g powder	لكل وجبة Per serving	معدل التركيب
B2	mg 0.4	0.22	ب2 مغ
Niacin	mg 1.8	1	نياسين مغ
B6	mg 0.6	0.33	ب6 مغ
Folic acid	µg 72	40	حمض الفوليك مغ
Pantothenic acid	mg 2	1.1	حمض بانتوثينيك مغ
B12	µg 0.8	0.44	ب12 مغ
Biotin	µg 7.6	4.2	بيوتين مغ
Choline	mg 96	52	كولين مغ

Minerals

Minerals	لكل 100 غ بوبونر Per 100g powder	لكل وجبة Per serving	معدن
Sodium	mg 180	95	صوديوم مغ
Potassium	mg 448	246	بوتاسيوم مغ
Chloride	mg 288	158	كلورايد مغ
Calcium	mg 304	167	كالمسيوم مغ
Phosphorus	mg 216	119	فوسفور مغ
Magnesium	mg 38.4	21.1	مغنيزيوم مغ
Manganese	µg 312	172	منغنيز مغ
Iron	mg 3.8	2.1	حديد مغ
Iodine	µg 40	22	يود مغ
Copper	mg 0.3	0.17	نحاس مغ
Zinc	mg 2.6	1.4	زنك مغ
Selenium	µg 16	8.8	سيلينيوم مغ
Chromium	µg 11.2	6.2	كروم مغ
Molybdenum	µg 20	11	موليبدينوم مغ

المعلومات الغذائية

Average Composition	لكل 100 غ بوبونر Per 100g powder	لكل وجبة Per serving	معدل التركيب
Energy	kcal 455	250	طاقة كيلوكالوري
	kJ 1900	1045	كيلوجول
Protein	g 13.1	7.2	بروتين غ
Fat	g 17.3	9.5	دهون غ
of which:			منها:
- saturated fatty acids	g 4.2	2.3	- أحماض دهنية مشبعة غ
- monounsaturated fatty acids	g 8.9	4.9	- أحماض دهنية أحادية غير مشبعة غ
- polyunsaturated fatty acids	g 2.4	1.32	- أحماض دهنية متعددة غير مشبعة غ
DHA	mg 17.8	9.8	دي إتش إيه مغ
Carbohydrate	g 60.8	33.4	كربوهيدرات غ
of which:			منها:
- sugars	g 21.3	11.7	- سكريات غ
- lactose	g ≤0.4	≤0.2	- لاكتوز غ
Dietary Fibreg	g 2.2	1.2	ألياف غذائية غ
of which			منها:
Oligosaccharides	g 1.1	0.6	(البيوسكاريد غ)

Vitamins

Vitamins	لكل 100 غ بوبونر Per 100g powder	لكل وجبة Per serving	معدل التركيب
A	µgRE 272	150	مغ
D3	µgCE 3.4	1.9	مغ
E	mg 3.4	1.9	مغ
K1	µg 20	11	مغ
C	mg 26.4	14.5	مغ
B1	mg 0.4	0.22	مغ

NUTRITIONAL COMPASS®





In Conclusion:

In these cases, family physicians can guide parents toward appropriate

specialized formulas



Formula Selection in Term Infants

Encourage breastfeeding

If mother unable to breastfeed or prefers formula, recommend any term formula with iron

- No data to support one formula over another
- Insufficient evidence to recommend supplementation of formula with docosahexaenoic acid and arachidonic acid

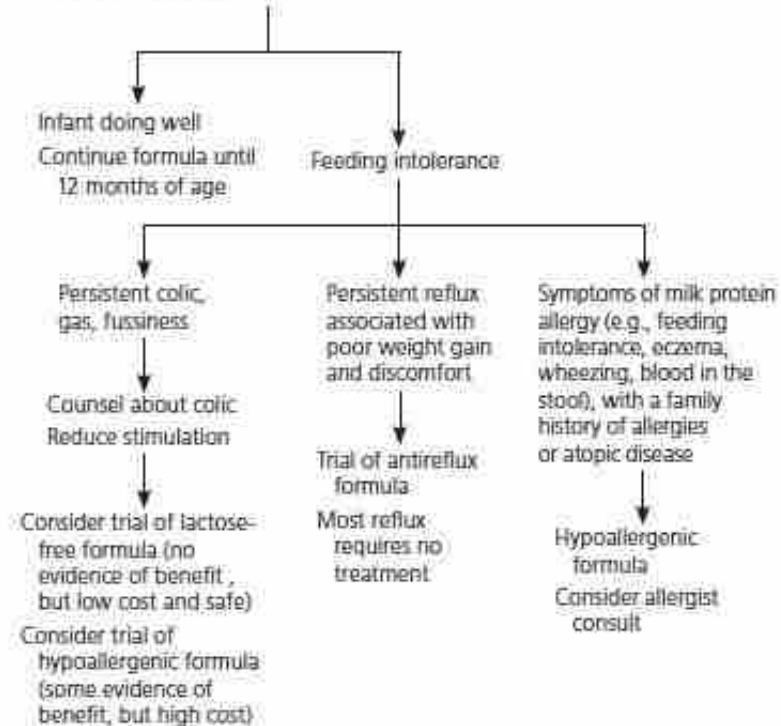


Figure 1. Algorithm for selection of formula in term infants.

Information from references 5 and 10 through 13.